

第31回楽友三田会 Walking の会

(「都心の秋と紅葉を求めて」公園めぐり)

“静かな休日の都心の・・・

公園や街路樹から秋や紅葉を見つけよう”

実施日： 11月27日(日)

集合時間： 9時30分

集合場所： 三田キャンパス

歩行距離： 20km

行程： 三田キャンパス	9時30分
芝公園	
日比谷公園	10時25分(JR・有楽町駅、地下鉄・日比谷駅、 内幸町駅)
二重橋前	
大手門	11時00分(地下鉄・大手町駅)
(皇居東御苑)	
(北の丸公園)	
田安門	11時40分(地下鉄・九段下駅)
牛込見附<昼食>	11時50分(JR・飯田橋駅、地下鉄・飯田橋駅)
市ヶ谷駅	12時50分(JR・市ヶ谷駅、地下鉄・市ヶ谷駅)
四谷見附	13時10分(JR・四ツ谷駅、地下鉄・四ツ谷駅)
赤坂迎賓館・東宮御所	13時15分
神宮外苑	13時35分
国立競技場	14時00分(JR・千駄ヶ谷駅)
新宿御苑(千駄ヶ谷口)	14時10分
新宿御苑新宿門	14時40分(JR・新宿駅、地下鉄・新宿駅、新宿 御苑前)
代々木駅	15時05分(JR・代々木駅、地下鉄・代々木駅)
明治神宮	15時15分
明治神宮原宿門	16時10分(JR・原宿駅、地下鉄・明治神宮前)
渋谷・八千公前	16時30分

途中参加者は前もってご連絡ください。（携帯 09043885667 三門）
ウォーキング離脱：上表のように、公園に隣接する駅がいくつかあります。皆様のご都合に合わせて、離脱してください。

費用

1. 交通費

「三田キャンパス」までの往路交通費

「渋谷駅」からの復路交通費

2. 昼食費（食堂）

入園料：新宿御苑（@200）、明治神宮内苑（@500）

打ち上げ費：予算 3000 円程度

- 本コースの特徴：
1. 平日は騒音の街と化する都心を、公園を中心に巡り歩きます。そして色着いた木々の葉の色、青い秋の空の色を楽しみましょう。
 2. 東京の都内は他の都市たとえば大阪や名古屋と比べ公園、緑の木樹が多いのが特徴です。
 3. 公園の多くは江戸時代の各藩の屋敷跡が公園になっています。そうした江戸時代の大名屋敷を思い浮かべながら歩きましょう。資料参照ください。
 4. 東京 2 3 区内で自噴している泉は 1 6 か所あります。以前にはもっとあったのですが、ビルができたり地下鉄が走ったりで、さらに少なくなりそうです。1 6 か所の一つ、明治神宮の内苑・南池に清正井がありますが、時間があれば見ましょう。
 5. 久しぶりの三田キャンパス、ここの銀杏は樹齢何年でしょうか？南校舎がこの 4 月に竣工しました。外観だけでも見よう。
 6. 各自に合わせた歩行距離：体調に合わせて、途中からの参加・終了が可能です。

準備：靴：通常のウォーキングシューズ
雨の対策
寒さの対策

本会は無理をしないことを第一の旨としています。この点から、上記日程は当日の状況により、随時変更されることがあります。

楽友三田会歩こう会